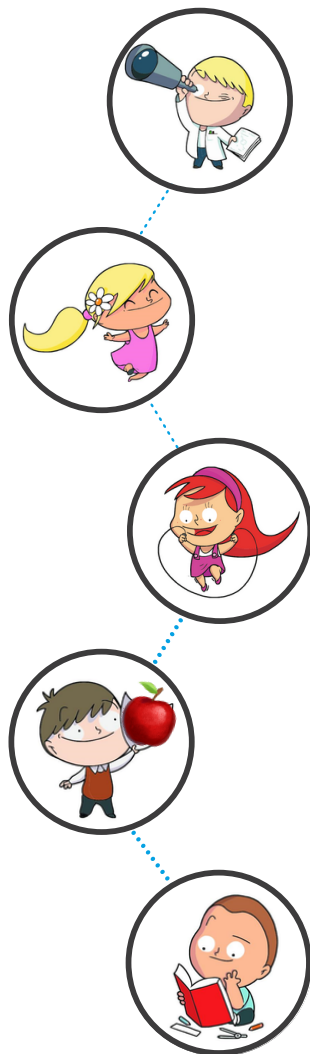


# Bezpłatny, miejski program "Kierunek Zdrowie"

Program "Kierunek Zdrowie" jest **bezpłatnym** programem miejskim, kierowanym do dzieci urodzonych w 2015 roku, w ramach którego można w jednym miejscu, odbyć kompleksową diagnozę stanu zdrowia dziecka. Program przewiduje:



## 1. PORADA W ZAKRESIE OCENY SŁUCHU I WZROKU

W ramach porady:

- sprawdzamy słuch i wzrok
- mierzymy wzrost
- sprawdzamy masę i skład ciała

## 2. PORADA PEDIATRYCZNA

W ramach porady:

- badamy postawę ciała dziecka
- słuchamy pracy serca
- dokonujemy oceny pomiaru ciśnienia

## 3. PORADA W ZAKRESIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

W ramach porady:

- sprawdzamy kondycję fizyczną
- oceniamy gibkość, siłę, skoczność i koordynację dziecka

## 4. PORADA ŻYWIENIOWA

W ramach porady:

- analizujemy zachowania żywieniowe
- podpowiadamy jak pracować z "niejadkiem" i "łasuchem"
- przekażemy Ci jak wygląda zdrowe odżywianie dziecka

## 5. PORADA PSYCHOLOGICZNA

W ramach porady dowiesz się:

- na jakim etapie rozwoju poznawczego jest twoje dziecko
- jak wspomóc je w rozwoju psycho-społecznym

**ZAPISY NA KONKRETNY TERMIN (DZIEŃ I GODZINĘ)  
ODBYWAJĄ SIĘ POD NUMEREM 58 553 43 11**

**MOŻLIWOŚĆ SKORZYSTANIA Z PROGRAMU DLA ROCZNIKA 2015 TYLKO DO KOŃCA SIERPNI!**

- badanie trwa **od około 1,5 do 2 godzin**, wszystkie badania są bezbolesne, nieinwazyjne i odbywają się w miłej atmosferze
- w przypadku występowania infekcji u dziecka prosimy o kontakt telefoniczny 58 553 43 11

**Badania odbywają się w naszej nowej siedzibie pod adresem: ul. Wrzeszczańska 29, 80-409 Gdańsk**