

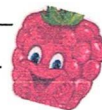
# Jadłospis

Poniedziałek 11.11.2024

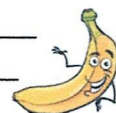


Śniadanie	
II śniadanie	
Obiad	
Podwieczorek	
<b>ALERGENY</b>	

Wtorek 12.11.2024



Śniadanie	Kasza manna z musem truskawkowym , kanapki z żółtym serem, warzywa do chrupania : papryka ogórek
II śniadanie	Jabłko, wafle ryżowe
Obiad	<b>Sznycelki z kurczaka z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, jabłkiem, kukurydzą, majonezem, lemoniada-</b> filet z kurczaka, ziemniaki, kapusta pekińska, marchewka, jabłko, kukurydza, majonez
Podwieczorek	<b>Zupa ziemniaczana z kielbaską-</b> łopatka, kielbasa, ziemniaki, włoszczyzna, zielona pietruszka, przyprawy Kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, serem, Ananas
<b>ALERGENY</b>	gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jajka



Środa 13.11.2024

## Menu grupy „DELFINKI”

Śniadanie	Kolorowe kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, serem, ogórkiem kiszonym, pomidorem, papryką, rzodkiewką, kakao
II śniadanie	Chałka z dżemem, lemoniada
Obiad	<b>Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem, kompot-</b> ziemniaki, cebula, jajka, mąka, śmietana
Podwieczorek	<b>Zupa dyniowa na łopatkach z ziemniakami, groszkiem ptysiowym i zabieleną śmietaną -</b> łopatka ziemniaki, dynia, włoszczyzna, śmietana , przyprawy, groszek ptysiowy Kanapki z szynką, serem, jabłko, flipy kukurydziane
<b>ALERGENY</b>	gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jajka



Czwartek 14.11.2024

Śniadanie	Bułka kajzerka z masłem, serem, szynką, kabanosy, jajko w cząstki ,pomidor, ogórek, herbata owocowa
II śniadanie	Jogurt naturalny z musem truskawkowym i musli( żurawina, rodzyнки)
Obiad	<b>Bitki wp z kaszą gryczaną, surówka z kiszonej kapusty, kompot-</b> łopatka wp, kasza gryczana, ,marchewka, jabłko, śmietana , kapusta kiszona
Podwieczorek	<b>Zupa ogórkowa z ziemniakami , zabieleną śmietaną-</b> łopatka , ogórek kiszony, ziemniaki, włoszczyzna, śmietana Kanapki z pieczywa mieszanego z szynką, serem, ananas
<b>ALERGENY</b>	gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jajka

Piątek 15.11.2024

Śniadanie	Kanapki z pieczywa mieszanego z serem, szynką, pastą jajeczną i szczypiorkiem, pomidorem, rzodkiewką, ogórkiem , kakao
II śniadanie	Banan
Obiad	<b>Kotlet z ryby w sosie greckim, ziemniaki, ogórek kiszony, lemoniada z miodem i cytryną-</b> filet z molwy, ziemniaki, , marchewka, por, seler, koncentrat pomidorowy, ogórek kiszony
Podwieczorek	<b>Zupa kalafiorowa na indyku z ziemniakami, zieloną pietruszką, zabieleną śmietaną-</b> indyk, kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana Kanapki z szynką, serem, , pomarańcza , herbatniki
<b>ALERGENY</b>	gluten, mleko i produkty pochodne, seler, jajka, ryba

